



BALADES INSOLITES ET CONVIVIALES
ÉTÉ 2021

Balades nature

Sauvages de ma rue – La Gacilly

Sur les murs, entre les pavés, sous la gouttière, elles poussent partout, déployant leurs trésors d'adaptation ... Mais oui pardi, ce sont bien les belles de la rue. Plantes sauvages méconnues pour la plupart, partons à leur rencontre dans le village entre pierre et végétal ! A partir de 6 ans.

Lundi 5 juillet / Mardi 17 août

L'île aux Pies – Bains-sur-Oust

Comment l'eau est arrivée dans cette vallée ? Pourquoi raconte-t-on tant d'histoires sur ce site ? Embarquez avec Sophie et son sac à dos foisonnant de trésors. Partez à la découverte de ce site exceptionnel classé patrimoine naturel, laissez-vous conter l'histoire des plantes mais aussi des hommes et des femmes qui ont façonné le paysage.

Samedi 31 juillet / Lundi 9 août



Landes, ardoises et cie – Pluherlin

Prenez de la hauteur et découvrez les Grées d'hier et d'aujourd'hui... Empruntez les chemins des Grées de Lanvaux et profitez de points de vues remarquables sur le Pays ! Découvrez les trésors des landes ; les histoires atypiques des anciennes carrières d'ardoises, la vie mouvementée qui y régnait, la richesse de sa flore et de sa faune. A partir de 7 ans.

Vendredi 18 juin / Mardi 24 août

Rand'eau – Rochefort-en-Terre

Comme un poisson dans l'eau, partez sur les chemins autour de Rochefort-en-Terre et observez cet élément indispensable à tout organisme vivant connu : L'eau. Une randonnée ponctuée d'observations, de jeux, de lectures sur l'eau, source de vie, de croyances, de pratiques scientifiques et de tout l'imaginaire qu'elle peut nous apporter. A partir de 9 ans.

Vendredi 16 juillet / Samedi 14 août

*Toutes les balades sont
sur réservation*

Les lieux de rendez-vous sont
communiqué lors de l'inscription

Balades lecture

Vers de poésie, vert la nature, vers nos 5 sens – Limerzel

Arbre à palabre, arbre à oiseaux, arbre à cabane, arbre à papier... suivez Mélanie sur les chemins et écoutez les récits de poètes, conteurs, naturalistes, géographes qui rendent hommage à la nature. Une balade sensorielle ponctuée de pauses lectures et d'animations pour, un instant, quitter le cours de son quotidien et se ressourcer. Gratuit, dans le cadre des Mardis de Pays. A partir de 5 ans.

Mardi 13 juillet

Sous les ombellifères – Rochefort-en-Terre

Une balade insolite **spéciale famille**, pour découvrir Rochefort-en-Terre autrement... Stéphanie et Mélanie s'associent pour vous faire découvrir petites ruelles et espaces méconnus. Prenez le temps d'observer, sentir, écouter, souffler... La balade est ponctuée de lectures d'albums jeunesse et de jeux sensoriels ; de quoi, l'espace d'un instant, quitter le cours de son quotidien et s'étonner, petits et grands !

Dimanche 18 juillet / Jeudi 26 août



Balades insolites

Les Grées au levé du soleil – *Pluherlin*

Envie de découvrir les Grées "autrement" ? Voici une balade insolite : partir au lever du soleil, marcher dans la rosée du matin, profiter du chant matinal des oiseaux et des couleurs magiques. Un "entre-deux monde", accompagné par Sophie qui vous dévoilera quelques secrets des Grées...
A partir de 7 ans.

Jeudi 22 juillet / Jeudi 12 août / Jeudi 19 août



Atelier d'empreintes végétales – *La Gacilly*

Imprimez la beauté de la nature en utilisant la technique du "Tataki zomé"... Saute Ruisseaux vous emmène sur les chemins à la recherche de la flore qui vous inspirera. Après la découverte de cette flore qui nous entoure et la cueillette, découvrez la technique japonaise "Tataki Zomé" et créez vos impressions végétales sur tissus. Une expérience riche, un savoir-faire ancestral et une nouvelle oeuvre créée par vos mains !

Mercredi 21 juillet / Lundi 23 août

Contes et botanique – *La Gacilly*

Partez sur les chemins à la découverte des plantes comestibles, plantes à tresser, plantes à rêver, plantes à conter. Regarder, toucher, sentir, écouter ; exerçons tous nos sens pour découvrir la richesse du monde végétal et ses histoires que l'humain a tissé au fil des chemins du Grand Nord. A partir de 6 ans.

Mercredi 28 juillet / Dimanche 12 septembre

Contes et jouets buissonniers – *Malansac*

Une balade qui vous emmène en pleine nature, à la découverte des plantes qui nous entourent et à partir desquelles nous pouvons fabriquer des jouets buissonniers ! Sophie vous racontera leurs petites et leurs grandes histoires ! Gratuit, dans le cadre des Pays de Pays.

Mardi 20 juillet



Balades famille

Escapade buissonnière en famille

Au gré de la balade, des ateliers pour nos 5 sens, des jeux, des constructions, du land-art, des contes... à partager en famille. Un moment en pleine nature, pour soi, pour nos enfants, pour valoriser et renforcer encore plus le lien qui nous unit, parent et enfant.

A Saint-Gravé le jeudi 8 juillet

A Peillac le mercredi 18 août

Littoral et Land art – *Damgan*

Découverte de la dune ; son micro-climat, sa faune et flore adaptée, sa laisse de mer. Participez à l'occasion à la plus petite randonnée du monde et à la création d'une oeuvre collective.

Jeudi 29 juillet / Dimanche 15 août



Dans nos sacs à dos : des miroirs, des livres, des boîtes-loupes, des épuisettes, des contes, des idées... Nous favorisons la diversité des approches : cognitives, sensibles, ludiques, artistiques, scientifiques, dans le but de sensibiliser un maximum de personnes. Nous privilégions l'approche immersive où chaque personne dispose d'un temps particulier pour se (re-)connecter à soi, aux autres et à la nature.

Nous sommes membre de



Réseau
d'Éducation à
l'Environnement
Breton (REEB)



La Marmite
(centre d'échanges et
de ressources en
milieu rural)



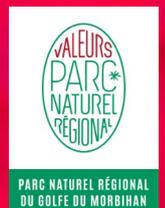
Fauteuil à Ressort
(espace de travail
partagé de Peillac)



Parc Naturel Régional
du Golfe du Morbihan



Label Valeur Parc
depuis 2019



N'hésitez pas à nous suivre sur
Facebook !

www.facebook.com/sauteruisseau

Espace de bureaux partagés
« Le fauteuil à ressort »
17, rue du stade 56220 PEILLAC
sauteruisseau.asso@gmail.com
www.saute-ruisseaux.fr

