

Cycle de formation à la régénération des sols

Les 24 et 25 février, 17-18 mars, 5-6 mai et 22-23 septembre 2025

à Auessac (Loire-Atlantique)

Comment construire des sols auto-fertiles et tendre vers un non travail du sol en agriculture biologique? Comment obtenir des cultures vigoureuses?

Le programme, comprenant 8 jours de formation (soit 56 heures), vous donnera les outils pour mettre en application de façon autonome les pratiques de régénération des sols dans le cadre d'une agriculture paysanne.

Objectifs :

- comprendre et orienter les processus de transformation de la matière organique dans le sol
- stimuler la vie du sol et optimiser le fonctionnement du système plante / sol à l'aide de couverts végétaux, de ferments lactiques et de pulvérisations foliaires spécifiques
- améliorer les processus d'humification dans le sol en fabriquant son charbon végétal activé et des composts dits «réducteurs»
- intégrer le rôle des arbres au sein de l'agroécosystème
- pouvoir évaluer soi-même ses pratiques par des tests de terrain et orienter l'évolution de sa ferme
- acquérir des techniques nouvelles, fiables et faciles à mettre en œuvre, afin d'ajuster ses pratiques agricoles pour une valorisation optimale de son potentiel agronomique.

Pré-requis : être agriculteur ou en cours de projet d'installation ; avoir des connaissances de base en agroécologie

La formation se déroulera à Avesac sur la micro-ferme « Fruits et gourmandises paysannes » de Pauline et Thomas, en cours d'installation en arboriculture diversifiée et légumes. Elle nous servira de support pour les ateliers pratiques. Ce couple souhaite améliorer la fertilité de leur sol en vue de plus d'autonomie et d'obtenir des cultures saines et prospères sur un terrain difficile.

Programme des 2 premiers jours :

Lundi 24 février - de 9h30 à 18h

et mardi 25 février - de 9h à 17h30

Bref retour sur l'histoire de l'agriculture

Les fondements de l'agroécologie paysanne

Un pionnier du non-labour: Masanobu Fukuoka et l'agriculture naturelle

Qu'est-ce que l'agriculture régénératrice? Pourquoi avoir recours à ces nouvelles pratiques?

Apprendre à évaluer la fertilité physique, chimique et biologique du sol

Le lien à l'approche biodynamique

La voie méconnue du carbone liquide, pilier de la fertilité des sols

Les étapes de régénération des sols: construire des fondations solides pour avoir une biologie optimale

L'analyse Kinsey - Albrecht : rechercher à équilibrer les éléments minéraux du sol pour en améliorer sa structure



Vue sur les plantations de vignes

En mars :

L'analyse Kinsey - Albrecht et ses amendements

Ameublir le sous-sol par la fissuration avec injection de ferments

La fabrication des ferments lactiques (Litière Forestière Fermentée dite LiFoFer)

Le réseau alimentaire du sol et le rôle des micro-organismes

La formation de l'humus et la fertilité des sols (tests bêches et profil de sol)

En mai :

Réalisation d'un diagnostic de sols par les plantes bio-indicatrices

Les couverts végétaux et le compostage de surface

L'agroforesterie, un enjeu majeur

Les pulvérisations foliaires (LiFoFer, extraits fermentés de plantes en anaérobie,...)

Les analyses de sève pour l'évaluation de la santé des plantes (réfractomètre, pH mètre...)

En septembre :

Les composts dits « réducteurs » pour une meilleure valorisation des fumiers

Les ferments solides pour nourrir la vie du sol

Le charbon végétal activé et sa fabrication

La construction d'itinéraires techniques appropriés

Tarifs :

- **Agriculteurs et porteurs de projet finançables par le Vivea** : 15 €/jour de contribution stagiaire
- **Particuliers** : 60 €/jour (en cas de difficulté financière, ne pas hésiter à en parler)

Inscription : par courriel à fabien.charrier@laposte.net (limitée à 10 personnes)

Repas : tiré du sac et partagé

[Le formateur](#) : Fabien Charrier



Formateur en agroécologie (formé auprès de Terre et Humanisme) et en cours d'installation sur micro-ferme dans les Deux-Sèvres en maraîchage, arboriculture et poules pondeuses.

En recherche de pratiques durables liées à la fertilité des sols, je me suis formé à l'agriculture régénératrice de l'Allemand Friedrich Wenz. Par mon parcours, j'ai pu croiser différentes approches comme la permaculture, la biodynamie ou bien encore le diagnostic des sols via les plantes bio-indicatrices avec le botaniste Gérard Ducerf. J'ai également été membre de Maraîchage sur Sol Vivant durant plusieurs années et suis administrateur du Réseau des Agroécologistes Sans Frontière.

Le basalte, roche
importante pour la
régénération des sols

