

Avril 2024

Espace HESTIA Moulin de Lançay 56230 Questembert. 06 76 66 03 91.
mangala.abrial@gmail.com . <http://www.moulin-de-lancay.fr/>
<https://www.facebook.com/MoulindeLancay>



Activités semaine					Lundi : Qi Gong.	Mardi : Kundalini Yoga. Chorale
Mercredi : Halta Yoga (2cours)					Yoga Danse.	Vendredi : Communication (CNV)
	SAMEDI 13 AVRIL	9h -13h	KUNDALINI YOGA	Valérie Prou 06 16 78 21 62		
	SAMEDI 13 AVRIL	18h voyage sonore. 19h30 Concert	Voyage Sonore et/ou Concert CLAUDE BRAME	Réservation https://terrenchantee.com/evenements/		
	SAMEDI 20, DIMANCHE 21 ET LUNDI 22 AVRIL	9H -18H	3 JOURS THÉÂTRE ET BMC (BODY MIND CENTERING)	CÉCILE PAPILLON. 07 83 59 24 26. MARIE FOULATIER. 06 09 68 92 61		
	MERCREDI 24 AU VENDREDI 26 AVRIL	9H30-18H	3 JOURS EXPLORATION VOCALE	ANNA JÉHANNO. 06 41 09 01 79		
	SAMEDI 27 AVRIL	9H-18H	CYCLE TANTRA 8 ÈME JOURNÉE	LAETITIA MAGDELAINE 06 26 21 61 33		