

NOVEMBRE 2023

Espace HESTIA Moulin de Lançay 56230 Questembert.

mangala.abrial@gmail.com .

<https://www.facebook.com/MoulindeLançay>

☎ 06 76 66 03 91.

<http://www.moulin-de-lançay.fr/>



Activités semaine

Lundi : Qi Gong.

Mardi : Kundalini Yoga. Astrologie.

Mercredi : Halta Yoga (2cours) Yoga Danse. Chorale. Vendredi : Communication (CNV)

	Dimanche 5/11	16h	Concert Rêverie Celtique Harpe Celtique, chant poèmes, didjeridoo, Bols chantants	Harmonieparleson 0651946464
Lundi 6 novembre reprise des activités Hebdomadaires				
	Samedi 11 /11	18h voyage sonore. 19h30 Concert	 Voyage Sonore et/ou Concert CLAUDE BRAME	Réservation https:// terrenchantee.com/ evenements/ Concert exceptionnel
	Samedi 18. et dimanche 19/11	9h -18h	Building Blocks activities (BBA) en crayonnage en Miroir Brainstorming	Anne Pointecouteau 0679265936
	Samedi 25/11	9h-18h	Cycle Tantra 3 ème journée	Laetitia Magdelaine 06 26 21 61 33
	Jeudi 30 /11	19h30 film 21 h Echange	Ciné Échange. « Et j'ai choisi de vivre » sensible, émouvant et rempli d'espoir	Delphine Sappez. 06 43 69 88 47 . Réservation https:// framadate.org/ a6MbpAONVwvCjfa7