

# LE MONDE CHANGE, POURQUOI PAS NOUS ?

Du 22 au 28 septembre 2019, ON SE LANCE

## UN DÉFI !

# FAIRE AVEC OU SANS

Un défi pour une vie plus essentielle

Passer une semaine sans voiture,  
sans télé, sans bouder  
ou sans déchets...

Passer une semaine avec mes jambes,  
avec mes voisins,  
en cuisinant, avec compliments...

Lancement dimanche 22 septembre 14h

13 rue Dr cornudet, La Roche-Bernard

Clôture samedi 28 septembre 18h

à la Bio en Fête de Muzillac

Inventez votre défi et inscrivez-le  
à partir du 16 juin 2019

Sur [www.papillonstransition.fr](http://www.papillonstransition.fr)  
ou dans les boîtes à défis



# Bulletin d'inscription d'un défi

À déposer dans les boîtes à défis :

Panier Bio (Ambon / Muzillac), Halle Terre Native (Questembert)

Boutique *Chemin d'Éveil* (La Roche Bernard), Café de la Pente (Rochefort en Terre)

Prénom ou pseudonyme :

Email (ne sera pas affiché) :

Commune :

Défi 1:

(avec)

Défi 2 :

(sans)

Je refuse que mon défi soit publié.

Découpez suivant les pointillés

---

Nous organisons une semaine de défis du 22 au 28 septembre 2019 intitulée *une semaine avec ou sans*.

Elle est ouverte à tous. Les individus et les groupes (familles, associations, entreprises ou collectivités) peuvent participer.

Vous vous engagez à passer une semaine avec ou sans quelque chose. Le choix du défi est libre. Les deux types (avec ou sans) peuvent être choisis simultanément. Le défi choisi permet de diminuer votre empreinte écologique, favorise le vivre-ensemble ou aide notre communauté à s'adapter aux changements à venir.

Les défis pouvant mettre des personnes en danger ou présentant un caractère offensant sont bien sûr exclus.

Il peut (entre autres) concerner les catégories suivantes : alimentation, énergie, consommation, déplacement, environnement, recyclage et déchets, bien-être et social.

**Pour vous inscrire, connectez-vous sur le site :**

[www.papillonstransition.fr](http://www.papillonstransition.fr)

ou remplissez le coupon ci-dessus et déposez-le dans une des boîtes prévues à cet effet.

Organisation : Collectif Papillons-transition (commission Transition de l'association Terre en Vie). Nous nous réunissons régulièrement à Muzillac pour favoriser l'adaptation locale aux changements à venir. Contact : [contact@papillonstransition.fr](mailto:contact@papillonstransition.fr)