

Voici les dates d'ateliers nature pour l'été !

ATELIERS NATURE CREATIFS adultes-enfants :

- **Jeudi 12 juillet et vendredi 20 juillet** : Journées de « créations culinaires et buissonnières » à partir de cueillettes de plantes. Lors de ces journées, nous irons observer la flore locale, la découvrir avec tous nos sens, partager sur les utilisations variées des plantes rencontrées sur les chemins ou au jardin, cueillir pour ensuite participer à des ateliers créatifs avec ces plantes.

Au menu : cueillettes puis cuisine créative pour préparer un apéro avec les plantes / pique-nique partagé / créations avec les récoltes (tressages, empreintes de nature, jouets buissonniers, dessin et art-nature...).

10h30-17h30 (amener pique-nique / apéro avec les plantes offert)

Tarifs : 28 €/adulte ou enfant seul

43€ le duo adulte-enfant

52 € pour un trio (1 adulte + 2 enfants) / Enfants à partir de 5 ans (les tarifs comprennent l'adhésion annuelle à l'association : 5€)

- **Mercredi 25 juillet : journée « décoration de jardin »** (« totem » en bois de 1m à 1,50 m de hauteur) pour adultes et enfants (vous repartez avec votre création)

10h-16h (amener pique-nique)

Tarif : 70 €/adulte et 50€/enfant (Enfants à partir de 6 ans) / (les tarifs comprennent la matière première à savoir du bois de classe 3, découpé, poncé avec sous-couche ainsi que la peinture, l'accompagnement dans le temps de créativité et l'adhésion annuelle à l'association : 5€)

- **Vendredi 27 juillet** : atelier « créations buissonnières » pour adultes et enfants (récolte en forêt et au jardin , reconnaissance des plantes, créations avec les cueillettes dans la nature)

10h-12h30 (pique-nique partagé pour ceux qui le souhaitent après l'atelier)

Tarif : 32€ le duo adulte-enfant (Enfants à partir de 6 ans) / les tarifs comprennent l'adhésion annuelle à l'association : 5€

- **Mardi 28 août** : **peindre avec la nature** (puiser dans la nature son matériel d'artiste pour la confection de pinceaux, réalisation d'une palette d'encres végétales, temps de créativité).

14h-17h (goûter partagé pour ceux qui le souhaitent après l'atelier)

Tarif : 38€ le duo adulte-enfant (Enfants à partir de 5 ans) / les tarifs comprennent l'adhésion annuelle à l'association : 5€

ATELIERS PLANTES SAUVAGES

- **Vendredi 6 juillet** : atelier découverte "cueillette et cuisine avec les plantes sauvages"

18h-21h30 : découverte des plantes sauvages (éléments de botanique, approche sensorielle, utilisations culinaires et médicinales, histoires de plantes), réalisation d'un **apéro avec une cueillette de plantes sauvages** et confection de tisanes avec les invitées d'honneur : l'angélique et la menthe poivrée

Tarif : 35 €/adulte (24€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Mardi 10 juillet** : journée de cuisine créative avec les plantes

10h30-17h : Cueillettes au jardin et sur les chemins, **identification** des plantes comestibles, découverte des **propriétés** des plantes (usage culinaire et médicinal), atelier de **cuisine créative** avec les plantes sauvages et cultivées (pestos et autres recettes, jus de légumes et plantes sauvages) puis **partage du repas préparé à partir des cueillettes.**

Tarif : 52 € / adulte (37€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + **adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)**

- **Mercredi 11 juillet : infusions froides et glaçons fleuris**

15h30-17h30 : découverte de plantes sauvages comestibles de saison, réalisation d'infusions froides, identification de **fleurs comestibles**, recettes pour préparer des glaçons fleuris et dégustations

Tarif : 23 €/adulte (15€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ **adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)**

- **Vendredi 13 juillet : atelier découverte "cueillette et cuisine avec les plantes sauvages"**

17h-20h30 : découverte des **plantes sauvages** (éléments de botanique, approche sensorielle, utilisations culinaires et médicinales, histoires de plantes), réalisation d'un **apéro avec une cueillette de plantes sauvages et confection de tisanes**

Tarif : 35 €/adulte (24€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + **adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)**

- **Lundi 16 juillet / invitées d'honneur : fleurs comestibles**

10h30-14h30 : **identification** des fleurs comestibles, **réalisation de tisanes et d'une recette avec des fleurs** suivie des **dégustations**

Tarif : 32 €/adulte (23€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ **adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)**

- **Jeudi 26 juillet : atelier de cuisine créative avec les plantes sauvages**

10h-14h30 : Sortie-reconnaissance des plantes, réalisation et **partage d'un apéro « sauvage » préparé à partir des cueillettes** (jus de légumes et différentes recettes avec les plantes sauvages et cultivées + dégustations de tisanes).

Possibilités de préparer des recettes sans lactose et sans gluten.

Tarif : 35 €/adulte (27 € pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+
adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Jeudi 2 août : atelier de cuisine créative avec les plantes sauvages**

10h30-17h30 : Cueillettes au jardin et sur les chemins, **identification des plantes comestibles**, découverte des **propriétés** des plantes (usages culinaires et propriétés médicinales), atelier de **cuisine créative** avec les plantes sauvages et cultivées (pestos et autres recettes, jus de légumes et plantes sauvages) puis **partage du repas préparé à partir des cueillettes**. Réalisation d'une préparation à base de plantes à emporter.

Tarif : 52 € / adulte (37€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+
adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

Sur inscriptions / Réservation par mail ou téléphone au :

06 01 76 10 72 / 02 97 68 32 28 ou [desgrainesetdesbrouettes@gmail](mailto:desgrainesetdesbrouettes@gmail.com)

Lien pour aller voir les autres dates :

<http://www.desgrainesetdesbrouettes.fr/ete-2018-ateliers-stage-sorties-nature-a-la-vraie-croix/>

N'hésitez pas à consulter le site internet pour les dates qui seraient rajoutées en août.