

ATELIERS PARENT/ATELIERS ENFANT

On ne naît pas parent !

FAMILLE MONO PARENTALE

"Je suis et/ou je me sens
seul.e dans ma
parentalité ..."

Malansac (56)

Ateliers **GRATUIT**

DU 8 OCT. AU 6 DÉC.
LES MARDIS DE 18H30 À 20H30

"Se ressourcer pendant que les plus jeunes explorent de leurs côtés"



Confiance en soi - Parentalité - Solidarité - Jeux

Groupes d'échanges et de pratiques : sophrologie, accompagnement à la parentalité, pratiques sportives. corporelles, ...

PROGRAMME DÉTAILLÉ à suivre

entre adultes,
entre enfants - jeunes
et ensemble

Infos et inscriptions :

Lili Courbon - 06.49.74.78.53

assolaima@gmail.com / www.assolaima.fr

On cas de difficultés d'organisation de planning, contacter nous !



UN TEMPS POUR SOI

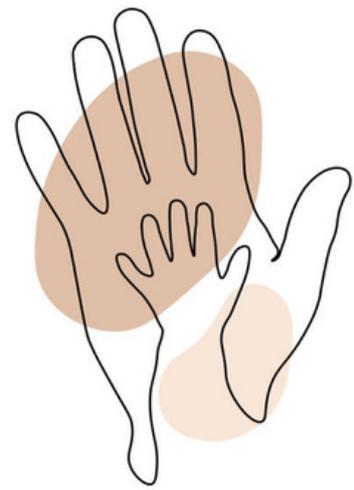
animé par Lili Courbon, sophrologue,
la confiance en soi, la relation à soi et aux autres,
respirer, se détendre pour réguler ses émotions,
trouver des ressources.

PARLER PARENTALITÉ & COMMUNICATION POUR ENFANTS

animé par Céline Poulain, communication
bienveillante, une autre façon de
communiquer, mieux comprendre les
réactions, les émotions et poser un cadre
avec bienveillance.

JOUER POUR COOPÉRER °

avec Fanny de GLAZIG, animatrice sportive,
jeux sportifs, s'amuser et se défouler, accepter
son corps, et booster confiance en soi.



JOUER POUR COOPÉRER *

avec Renaud Tefnin, comédien et
facilitateur d'apprentissage - jouer
avec le corps et la parole - découvrir
et explorer ses capacités d'expression,
pour soi même, avec l'appui du
groupe.

1er temps
en famille

Samedi 8 oct.	de 14h à 16h Ferme Glazig - Holian	Jouer pour coopérer ° en Famille
Mardi de 18h30 à 20h30	Adulte	Jeune - Enfant
Mardi 11 oct.	Parler Parentalité 1	Jouer pour coopérer *
Mardi 18 oct.	Parler Parentalité 2	Jouer pour coopérer °
Mardi 8 nov.	Un temps pour soi	Jouer pour coopérer °
Mardi 15 nov.	Parler Parentalité 3	Jouer pour coopérer °
Mardi 22 nov.	Un temps pour soi	Jouer pour coopérer *
Mardi 29 nov.	Un temps pour soi	Jouer pour coopérer *
Mardi 6 déc.	Un temps pour soi	Communication pour Enfants

À la carte !

sauf

Parler
Parentalité :
cycle

Pique-nique à prévoir pour les enfants

MALANSAC (56)

Ateliers GRATUIT