



Anne Wallace et Lili Courbon  
proposent un Week-end

# ÉCOPSYCHOLOGIE & SOPHROLOGIE

Inspiré par  
"Le travail qui relie" de JOANNA MACY  
"Rêver l'Obscur" de STARHAWK

Participation aux  
frais : 70€ +  
participation libre  
et consciente pour  
la transmission

Vendredi 4 (vers 18h) au  
Dimanche 6 (vers 17h) Mars 2022

À **Questembert** (56) - Moulin de Lançay  
Lieu en pleine nature - entre Vannes et Redon

Explorer notre lien avec le vivant  
Prendre conscience de notre inter-dépendance  
Développer notre résilience pour agir collectivement

Hébergement,  
à voir selon le  
groupe  
- contactez  
nous -

Processus inter actif : travail sur les sens, les émotions,  
cercles de parole, bains de nature, rituels, ...



Renseignements et Inscriptions :  
Lili Courbon, animatrice et sophrologue  
lilicourbon.laima@gmail.com / 06.49.74.78.53  
Anne Wallace, psycho-thérapeute et sophrologue  
nanurvoy@mailo.com / 06.74.70.40.59

