

Accompagner la Vie

Un temps pour prendre soin des accompagnants au service de l'accompagnement



Ouvert à tous les accompagnants (thérapeute, coach, formateur, soignant, personne proche d'une personne malade...) quelle que soit leur pratique.

J'ai à cœur d'offrir un temps pour prendre soin des accompagnants à travers les difficultés qu'ils rencontrent, tout en les invitant à découvrir l'être sensible qu'ils sont, riche de multiples ressources et potentiels. La posture d'écoute que je pratique est celle que propose la **maïeusthésie**.

Se rencontrer : apporter de la clarté en Soi afin d'accompagner l'autre au mieux vers sa complétude.

Accompagner l'autre invite à aller se rencontrer. Nous pourrions partir, par exemple, des situations difficiles d'accompagnement que vous rencontrez. **Avec délicatesse** et bienveillance, je vous propose de profiter des inconforts soulevés par ces situations, afin d'apporter plus de clarté et de conscience en vous.



Déployer ses ressources, ses potentiels : rencontrer l'être unique que l'on est.

Être soi, c'est se découvrir lorsque nous ne sommes plus identifiés à nos blessures. Qui suis-je réellement ? Quelle est ma sensibilité ? Quelles sont mes ressources ? Comment faire confiance à mes perceptions subtiles ? Qu'est-ce qui fait que je me sens « à ma place » quand j'accompagne l'autre ? Comment me sentir

libre dans les accompagnements que je propose ? Vous êtes invités à accueillir l'être unique que vous êtes, disposant d'un grand potentiel pour accompagner l'autre.

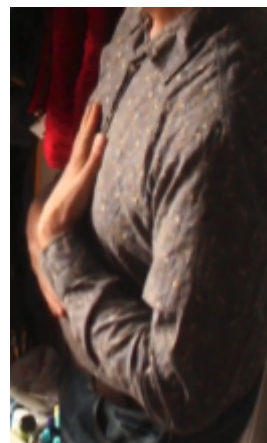


Savoir communiquer : savoir être authentique et assertif

Pratiquer l'**assertivité** (oser s'affirmer dans le respect d'autrui) est une compétence qui soutient le soin dans la relation. Être thérapeute invite à faire preuve d'**authenticité**. Nous ne sommes pas des « tout puissants » qui allons sauver l'autre mais simplement des êtres humains en chemin. Oser exprimer sa vulnérabilité invite l'autre à se dire en toute simplicité.

Accompagner avec le cœur :
une posture plus qu'une technique

J'ai l'élan de vous transmettre cette posture qui se résume à **accompagner la Vie**. Cette approche ne demande aucun effort : elle accompagne un processus en cours avec **délicatesse et réjouissance**. Des ateliers de pratique seront proposés pour oser vous laisser traverser par « plus grand » avec les outils d'accompagnement que vous avez l'habitude d'utiliser, dans un élan de rencontre joyeux avec l'humain qui se trouve en face de vous.



Ces sessions se vivent en groupe et offrent l'avantage de vivre une dynamique où chaque participant peut être révélateur de Soi tant dans les limites que vous vivez que dans les potentiels en cours de déploiement.

Qui suis-je ?

J'ai tout d'abord exercé en tant qu'orthophoniste.
Puis je me suis formée à la maïeusthésie. Mais de quoi s'agit-il ?
D'une écoute délicate qui permet d'aller se rencontrer en toute simplicité.
Ce qui vous pose problème dans votre vie, est en fait une magnifique occasion d'aller mettre de la lumière sur ce qui, jusque-là, attendait patiemment d'être vu et rencontré.



J'ai donc pratiqué la maïeusthésie en tant que praticienne et formatrice pendant plusieurs années. Et surtout, j'ai pratiqué cette posture d'écoute dans ma tous les domaines de ma Vie. Actuellement, nourrie pas d'autres approches (massages, soins sonores, méditations, test musculaire,...) je vous accompagne avec la posture que propose la maïeusthésie, c'est-à-dire l'écoute des justesses et des pertinences pour aller à la rencontre de vous et avec les moyens qui soutiennent au mieux le processus en cours.

Voici quelques autres de mes **expériences et formations** :

- Moonmother (Bénédiction et soin de l'utérus) avec Miranda Gray, cercle de femmes (des 13 Gardiennes)
- apprentissage de la symptothermie, haptonomie, massage bébé
- rencontre/darshan avec Amma
- initiation à l'Onsei Do avec Isabelle Padovani (devenu Issâ Padovani)
- formations et certification en maïeusthésie avec Thierry Tournebise
- formation et diplôme d'orthophoniste à l'école de Lyon
- formation en massage intuitif avec Marylène Lécuyer
- initiation au test musculaire (kinésiologie)
- retraites spirituelles, weekend chamanique et quête de vision
- stage de pédagogie coopérative avec Isabelle Peloux (aux Amanins) et formation à l'éducation démocratique (à Pourgues)
- initiation au forum de Zegg (collectif de l'Aérium) et aux cercles restauratifs
- Musicienne : pianiste, percussionniste, chanteuse et danseuse : africaine, folk, salsa, moderne-jazz...
- Accompagnement de mes 3 enfants en apprentissage autonome pendant 5 ans (unschooling)
- en formation de TFH (Santé par le toucher)

Infos pratiques :

Dates : du 28 au 31 octobre 2022 de 9h30 à 18h

Lieu : à l'ECAP de Nantes

Coût : 480 €

Dates : du 28 novembre au 1er décembre 2022 de 9h30 à 18h

Lieu : à l'ECAP de Nantes

Coût : 480 €

Dates : du 11 au 13 novembre 2022 de 9h30 à 18h

Lieu : à Angoulême en Charente

Coût : 360 € (90 € d'arrhes vous seront demandées à l'inscription)

Pour vous **inscrire pour cette session**, contactez Marion Chillet : 06 87 54 03 41 ou par mail : marion_chillet@yahoo.fr

Pour plus de renseignement, me contacter au 06 58 79 41 59 ou par mail : slavisthana@ecomail.fr