

Aïkiryu et Danse

Relier et déployer

Stage les **11 - 12 septembre 2021** à Questembert



Aïkiryu

Art martial de paix issu de l'Aïkido. Permet de se confronter à l'autre sans s'y opposer, de faire l'expérience du rituel, de plonger dans une pratique silencieuse.

Principes d'ancrage, de lien centre à centre, de repos dans le mouvement et d'harmonie dans la relation. Offre des repères solides, en dedans et au dehors. Ecoute et ajustement.

Mouvement Dansé

Jouer de la présence en mouvement.
Quitter la structure, revenir à la structure.
Imaginaires fertiles de l'âme et du coeur.
Rythme naturel et renouvelé.
Accueillir les fragilités.
Traverser l'inconnu.



Avec Sylvain Hemeryck Danseur et 3^{eme} dan d'Aïkiryu
sylvainhemeryck.blogspot.com

Samedi 11 septembre : 10h30-12h30 et 14h -17h
18h : Danse Dehors, improvisation ouverte à tous.tes.

Dimanche 12 septembre : 10h-12h et 13h30-16h30

Tarif choisi : de 70€ à 150€. Arrhes : 35€

Hébergement : possible en tente, sanitaires et cuisine accessibles

Lieu : Questembert - Moulin du Lançay

Contact : aikiryu.bretagne@gozmail.bzh 06 67 71 51 91

