



PROGRAMME

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Faire acquérir** à toute personne les **compétences** nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'**assistance à personne** en réalisant les **gestes de premiers secours**

PUBLIC VISE

- Toute personne souhaitant se former aux premiers secours

COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES

- Etre capable de réaliser une **protection adaptée**
- Etre capable d'**examiner la (les) victime(s)**
- Etre capable d'**alerter ou de faire alerter** les secours
- Etre capable de **secourir** une victime efficacement
- Etre capable de mettre en oeuvre ses compétences en matière de protection au profit d'**actions de prévention dans le cadre des accidents de la vie courante**

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE

7 heures minimum

EFFECTIFS

4 à 10 apprenants

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

7 heures tous les 24 mois recommandé

ATTRIBUTION FINALE

Attestation PSC1

Attestation de fin de formation

Fiche individuelle d'appréciation

Mémento PSC1 de 48 pages

ORGANISME DE DELIVRANCE

ANPS / UDPS 56



Intervenant

Formateur PSC1
(sapeur pompier - infirmière...)



Approche pédagogique

Etudes de cas, exposés interactifs, démonstration pratique, mises en situation



Conditions d'évaluation

Evaluation formative selon les critères du Référentiel Interne de Certification ANPS.



ORGANISATION DE LA FORMATION

INTERVENANT

Nos formateurs sont référencés sur le **réseau national ANPS** et possèdent une solide expérience dans le domaine de l'**ingénierie de formation** pour adulte et dans le domaine de la **prévention des risques professionnels** et du **secourisme**

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Accueil des stagiaires** dans une salle dédiée à la formation (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques)
- **Diaporama PSC1 projeté** (Editions Médiaskol)
- **Méthodes pédagogiques d'animation** : étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (60% de pratique 40% de théorie)
- **Quizz interactif** en salle
- **Mise à disposition de notre diaporama PSC1 Edition Médiaskol** sur www.mediaskol.com, consultable sur PC/MAC/tablette....(adresser une demande à contact@mediaskol.com pour recevoir un lien et code d'accès)

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'**émargements**
- **Questionnaire** orale, écrite ou tablette (QCM)
- **Mises en situations** professionnelles
- Formulaire d'**évaluation à chaud** de la formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE

7 heures minimum

EFFECTIFS

4 à 10 apprenants

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

7 heures tous les 24 mois recommandé

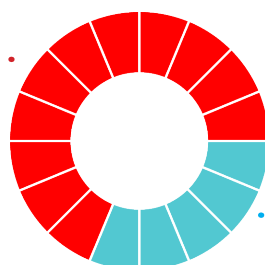
ATTRIBUTION FINALE

Attestation PSC1
Attestation de fin de formation
Fiche individuelle d'appréciation
Mémento PSC1 de 48 pages

ORGANISME DE DELIVRANCE

ANPS / UDPS 56

60 % de PRATIQUE



40% de THEORIE



PROGRAMME

CONTENU DE LA FORMATION (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- 1 **Présentation générale de la formation**
 - 1.1 Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
 - 1.2 Présentation du déroulement administratif et pédagogique de la formation
- 2 **Prévention des accidents de la vie courante**
 - 2.1 Statistiques
 - 2.1 Les notions de bases en prévention des risques d'accidents domestiques
- 3 **Alerte et protection des populations**
 - 3.1 Le système d'alerte et d'informations aux populations (SAIP)
 - 3.2 Les services de secours en France (numéros d'urgence et contenu d'un message d'alerte)
- 4 **La protection**
 - 4.1 La reconnaissance des dangers persistants
 - 4.2 La suppression, l'isolement ou la soustraction de la victime aux dangers
- 5 **L'arrêt cardiaque**
 - 5.1 La chaîne de survie
 - 5.2 La victime ne respire pas (adulte / enfant / nourrisson)
- 6 **Brûlures**
 - 6.1 Brûlures simples et graves
 - 6.2 Brûlures particulières : par produit chimique, par ingestion ou inhalation, par l'électricité
- 7 **Hémorragies externes**
 - 7.1 La victime saigne abondamment
 - 7.2 La victime saigne du nez
- 8 **Malaise**
 - 8.1 La victime se plaint d'une douleur thoracique
 - 8.2 La victime présente les signes d'un accident vasculaire cérébral
 - 8.3 La victime se plaint de difficultés pour respirer
 - 8.4 La victime réclame du sucre
- 9 **Obstruction aiguë des voies aériennes**
 - 9.1 Adulte / enfant / nourrisson / obèse et femme enceinte
 - 9.2 La victime présente une obstruction partielle des voies aériennes
- 10 **Perte de connaissance**
 - 10.1 La victime ne répond pas mais respire
 - 10.2 La victime ne répond pas et présente les signes d'une crise convulsive
- 11 **Plaies**
 - 11.1 La victime présente une plaie simple ou grave
- 12 **Traumatisme**
 - 12.1 La victime se plaint d'une atteinte traumatique au niveau des membres, de la tête ou du dos



MOYENS TECHNIQUES/PEDAGOGIQUES

SUPPORT DE PROJECTION

- 300 diapos animées
- 30 vidéos
- 20 schémas
- Illustrations claires et synthétiques facilitant la compréhension et la mémorisation
- Possibilité pour les apprenants de consulter le support de cours après la formation (nous fournirons un code d'accès individuel)



MATERIEL UTILISE

- 10 mannequins adultes
- 2 mannequins enfants
- 3 mannequins bébés
- 10 défibrillateurs de for
- 1 coupe de tête
- Maquillage
- Veste de désobstruction
- Matériel de simulation...



MEMENTO STAGIAIRE

- Mémento PSC1 de 48 pages (12x17 cm) de la société Médiaskol, reprenant le contenu des diapos de projections (mêmes illustrations)
- Illustrations des gestes de premiers secours détaillés
- Plan d'intervention
- Contenu de la trousse de secours



Support de formation

Support 300 diapos illustrées et vidéos claires et synthétiques consultables sur PC/MAC/tablette (code accès fourni)



Matériel pédagogique

Mannequins adultes enfants, nourrissons, vestes de désobstruction, défibrillateurs, maquillage ...



Mémento stagiaire

Mémento PSC1 de 48 pages richement illustré (Format 12x17 cm) des Editions Médiaskol