

PROGRAMME

Module 1 : Prix public :300E **semaine du 29 mai au 2 juin 2017**

Horaire : 9h-12h30 et 14h-17h30

Lieu : dans les locaux du Fauteuil à ressort,
15 Place de l'Église, 56220 Peillac

I- Histoire moderne de l'aromathérapie

II- Approche holistique de la Phyto-aromathérapie

II-Le monde des plantes aromatiques

- Pourquoi les plantes aromatiques fabriquent-elles des essences ?
- Les structures végétales spécialisées dans la synthèse des essences

IV- Le monde de l'Aromathérapie

- Définition
- Champ d'application et propriétés thérapeutiques des HE

V- Les différentes techniques de production

- L'expression mécanique
- La distillation par entraînement à la vapeur d'eau (démonstration chez Avelenn selon météo)
- Les concrètes et les absolues
- L'extraction par CO2 supercritique

VI- Les critères de qualité en Aromathérapie

- L'identification botanique exacte de la plante aromatique
- L'organe producteur
- La spécificité biochimique
- L'identification de l'origine etc...

VII- Connaissance des HE

- La Chromatographie en Phase Gazeuse
- Les propriétés physico-chimiques
- La biosynthèse des molécules aromatiques
- Les familles biochimiques
- La toxicité et les précautions d'emploi

VIII- Utilisation thérapeutique des HE

- Formes galéniques en aromathérapie : les voies d'administration
- Notions de doses physiologiques et unités de mesure

IX- Atelier pratique

- Les bains aromatiques
- Réflexologie plantaire : HE et appareil respiratoire
- Réflexologie plantaire : HE et céphalées migraines

Module 2 : Prix public:300E **semaine du 10 au 14 juillet 2017**

Horaire : 9h-12h30 et 14h-17h30

Lieu : idem module 1

I- Mode d'activité des HE

- Activités thérapeutiques des molécules aromatiques
- L'effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques
- La naissance d'un parfum
- La pyramide des odeurs
- Les familles d'odeurs

II- Étude de monographies détaillées

III- HE et grossesse

IV- HE et petite enfance

V- HE et pathologies infectieuses

- Le mode d'action des HE anti-infectieuses
- Les principales HE anti-infectieuses
- Le conseil en infectiologie
- Conseils et conduite à tenir en cas de bronchite (aiguë ou chronique)
- Conseils et conduite à tenir en cas de sinusite
- Monographies de quelques HE (Eucalyptus radié, ravintsara, inule, niaouli, Laurier noble)

VI- Étude détaillée de composés organiques anti-infectieux

- Le 1,8 cinéole
- Les phénols
- Les monoterpénols

VII- HE et pathologies cancéreuses

VIII- HE et soins palliatifs

IX- Atelier pratique :

- Réalisation d'une émulsion H/E (cérat de Galien), d'un baume et d'un aromiel
- Réalisation d'un baume

Module 3 : Prix public 300E **semaine du 24 au 28 juillet 2017**

Horaire : 9h-12h30 et 14h-17h30

Lieu : Idem module 1

I- HE et système nerveux

- Mode d'action des HE actives sur le système nerveux
- HE et troubles du sommeil
- Aromathérapie des états migraineux
- Monographies de quelques HE
Petit grain bigarade
Mandarine
Marjolaine
Angélique
Pin de Patagonie
Romarin CT verbénone
Camomille romaine

II- Étude détaillée d'une famille de composés organiques :

les esters terpéniques

III- Atelier pratique : les baumes aromatiques

- Réalisation d'une huile de massage
Détente & Relaxation

IV- HE et soins cutanés

- La cicatrisation des plaies
- Monographies de quelques HE
Carotte
Palmarosa
Géranium rosat

Atelier pratique :

- Réalisation d'une huile de soins
- Réalisation d'un aromiel

V- HE et traumatologie tendino-musculaire ou articulaire

- Monographies de quelques HE :
Gaulthérie
Eucalyptus citronné
Laurier noble

Atelier pratique

- Réalisation d'une huile de massages pour les articulations
- Réalisation d'une huile de massages pour la relaxation musculaire

VI- HE et troubles circulatoires

- Monographies de quelques HE
Pistachier lentisque
Cyprès
Cèdre de l'Atlantique

Atelier pratique

- Réalisation d'une huile de massage circulatoire

VII- Etude détaillée d'une famille de composés organiques : les cétones

VIII- Atelier pratique

- Réalisation d'une huile de massage amincissante

IX- Les hydrolats

- Conservation des hydrolats
- Composition des hydrolats
- Voies d'administration
- Indications thérapeutiques des hydrolats

Sur réservation au près de M Lilian Ceballos,
au 0684962147
ou par mail : lilian.ceballos@gmail.com

Prix public : 300E par semaine. **HORS financement**

Si possibilité de financement (pole emploi etc...), merci de contacter M Ceballos au préalable

Possibilité de nouvelles sessions sur le mêmes thèmes sur demande, à partir de 10 personnes.

Avelenn
Paysans distillateurs

Alice Lesteven et Olivier Guilleux
cultivent et transforment leurs plantes aromatiques biologiques, à Saint-Jacut-Les-Pins, dans le Morbihan (56)

**HUILES
ESSENTIELLES
www.avelenn.com
HYDROLATS**

Ferme de la Tremblaye

AB

The poster features several circular images: a field of yellow flowers, a distillation still with people, a small bottle of essential oil, and a field of green plants. At the bottom, there is a photo of a farm with a sign that reads 'Ferme de la Tremblaye' and a logo for 'AB' (Agriculture Biologique).

FORMATION AROMATHÉRAPIE

session 2017

Lilian Ceballos, Dr en pharmacologie et en écologie, enseignant à l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels.

ET

La Distillerie



56220 Saint Jacut les pins, Morbihan, Bretagne sud

S'associent pour vous proposer une formation :

De l'histoire de l'aromathérapie à son utilisation au quotidien



Inscrivez vous au plus vite !

Découvrez vite le programme à l'intérieur

