

# PLANNING DES SEMAINES

	Semaine du 13 au 19 Mars	Semaine du 20 au 27 Mars
<b>Lundi</b>	10h30 : Minute Santé Mentale 12h00 : Emission radio « Présentation des SISM » 20h00 : Minute Santé Mentale 20h30 : Film « Libre et assoupi »	10h30 : Minute Santé Mentale 14h00 : Atelier « Carnet bien-être » 20h00 : Minute Santé Mentale 20h30 : Film « De bon matin »
<b>Mardi</b>	09h30 : Séance de sophrologie 10h30 : Minute Santé Mentale 12h00 : Emission radio « Droits des travailleurs handicapés » 13h00 : Sieste musicale 17h30 : Dédicace du livre du GEM 17h45 : Film « Libre et assoupi » 20h00 : Minute Santé Mentale	09h30 : Séance de sophrologie 10h30 : Minute Santé Mentale 13h00 : Sieste musicale 17h45 : Film « De bon matin » 18h30 : Soirée « Handicap psy et emploi : préjugés et réalité » 19h10 : Atelier découverte de pédagogie perceptive 20h00 : Minute Santé Mentale
<b>Mercredi</b>	09h30 : Séance de sophrologie 10h30 : Minute Santé Mentale 11h00 : Séance de sophrologie 18h00 : Théâtre-débat 20h00 : Minute Santé Mentale	10h30 : Minute Santé Mentale 20h00 : Minute Santé Mentale
<b>Jeudi</b>	10h30 : Minute Santé Mentale 13h00 : Sieste musicale 20h00 : Minute Santé Mentale 20h30 : Film « Le nouveau stagiaire »	10h30 : Minute Santé Mentale 13h00 : Sieste musicale 15h00 : Court-métrage 18h00 : Soirée de clôture SISM 2017 20h00 : Minute Santé Mentale 20h30 : Film « Corporate » - Avant-première
<b>Vendredi</b>	10h-17h : Porte ouverte SAMSAH/SAVS 10h30 : Minute Santé Mentale 14h00 : Randonnée solidaire 15h00 : Atelier découverte de pédagogie perceptive 17h45 : Film « Le nouveau stagiaire » 20h00 : Minute Santé Mentale	10h30 : Minute Santé Mentale 20h00 : Minute Santé Mentale
<b>Samedi</b>	9h30 : Atelier « Prendre son temps pour faire baisser la pression »	20h30 : Spectacle « Une histoire de fou »

Pour plus d'informations sur chaque action,  
merci de se reporter au programme page précédente ou rendez-vous sur



Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

28<sup>e</sup> édition

du 13 au 26 mars 2017

Le travail,  
c'est la santé ?!...

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)



CONFÉRENCES • ANIMATIONS •  
EXPOSITIONS • SPECTACLES •  
CINÉ-DÉBAT • PORTES OUVERTES

Ouvert  
à tous

## Travail et handicap ?

 **Soirée « Handicap psy et emploi : préjugés et réalité »**  
Employeurs ou salariés, nous pouvons tous être confrontés à la souffrance sur notre lieu de travail. Ne restons pas seul ! Basée sur des témoignages, la soirée permettra de connaître les ressources locales pour soutenir les employeurs dans le maintien et l'accès à l'emploi des personnes en souffrance psychique. Un pot convivial et un forum de discussion informelle avec les acteurs de l'insertion professionnelle terminera ce temps d'échange.

**Mardi 21 mars de 18h30 à 20h30**, Amphithéâtre du Lycée Le Gros Chêne de Pontivy - Gratuit et ouvert à tous

 **Émission radio « Droits des travailleurs handicapés »**  
**Mardi 14 mars à 12h** et en podcast, Radio Bro Gwened (92,2 FM)

## Le non travail ?

 **Théâtre-débat « Matthieu et Mireille deviennent vieux, et alors ? »**  
**Mercredi 15 mars à 18h**, Théâtre des Halles de Pontivy - Gratuit

 **Court-métrage « Automne » réalisé par les patients de l'Hôpital de Jour Adultes de Pontivy**, suivi de l'intervention de Murielle SIRAS, Psychologue du travail à l'Association Hospitalière de Bretagne

« Deux vieux amis se retrouvent par hasard dans un parc, la tension monte après la question fatidique... »  
**Jeudi 23 mars à 15h**, Cinéma Rex de Pontivy - Gratuit

 **Porte ouverte des Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés « Traezhenn » - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de Pontivy**

A l'occasion de la porte ouverte, vous pourrez découvrir une exposition d'œuvres réalisées par les usagers des services d'accompagnement et participer à un atelier découverte de pédagogie perceptive de 15h à 16h (cf. encadré « Les effets du travail sur la santé ? »)

**Vendredi 17 mars de 10h à 17h**

 **Dédicace du livre témoignages des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Pas-Sage »**  
**Mardi 14 mars à 17h30**, Médiathèque - Espace Kenere de Pontivy

 **« Minute de la Santé Mentale - Le non travail »**  
Du **lundi 13 au vendredi 17 mars** et du **lundi 20 au vendredi 24 mars** à 10h30 et 20h et en podcast, Radio Bro Gwened (92,2 FM)

 **Film « Libre et assoupi » de Benjamin GUEJ**  
**Lundi 13 mars à 20h30 et mardi 14 mars à 17h45**, Cinéma Rex de Pontivy - Tarif 4€

## Les effets du travail sur la santé ?

 **Spectacle « Une histoire de fou ! »**  
Est-ce que le monde est en train de perdre la tête ? Violence, corruption, infidélité, cynisme... Avons-nous manqué le train des gens heureux ? Marie P. LAHSSEN, Psychologue & Isabelle BYLOOS, Actrice, vont jouer un acte et inspireront le débat qui va suivre avec vous.

**Samedi 25 mars à 20h30**, Théâtre des Halles de Pontivy  
Réservation au 07 51 55 26 15 (places limitées) - Entrée 7,50€

 **Séances de sophrologie (séance de 45 min)**  
**Mercredi 15 mars à 9h30 et 11h**, Médiathèque - Espace Kenere de Pontivy  
Inscription au 02 97 39 00 61 (places limitées) - Gratuit - Tapis de gym et plaid à prévoir

 **Siestes musicales**  
**Mardi 14 et 21 mars et jeudi 16 et 23 mars de 13h à 14h**, Médiathèque - Espace Kenere de Pontivy  
Inscription au 02 97 39 00 61 (places limitées) - Gratuit

 **Ateliers « Prendre son temps pour faire baisser la pression »**  
**Vendredi 17 mars de 15h à 16h**, SAMSAH « Traezhenn » de Pontivy  
**Samedi 18 mars de 9h30 à 11h et Mardi 21 mars de 19h10 à 20h45**, Salle de danse 1, Ilot des Récollets de Pontivy  
Inscription à [mariecharlottepiot@yahoo.fr](mailto:mariecharlottepiot@yahoo.fr) (places limitées) - Gratuit

 **Atelier « Carnet bien-être », les clés d'un épanouissement personnel par un moyen d'organisation et de gestion du quotidien**  
**Lundi 20 mars de 14h à 16h30**, Centre Médico-Psychologique Spécialisée de Pontivy  
Inscription à [maggygarcia@laposte.net](mailto:maggygarcia@laposte.net), avant le 16 mars (places limitées) - Tarif 5€

 **Randonnée solidaire**  
**Vendredi 17 mars à 14h**, départ du Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Pas-Sage » de Pontivy - 2 circuits (3 et 7 kms) - 02 97 25 44 42 - Gratuit et ouvert à tous

 **Film « Le nouveau stagiaire » de Nancy MEYERS**  
**Jeudi 16 mars à 20h30 et vendredi 17 mars à 17h45**, Cinéma Rex de Pontivy - Tarif 4€

 **Film « De bon matin » de Jean-Marc MOUTOUT**  
**Lundi 20 mars à 20h30**, suivi d'un témoignage et de l'intervention de Joël SIELLEZ, Psychologue du travail et **mardi 21 mars à 17h45**, Cinéma Rex de Pontivy - Tarif 4€

 **Film « Corporate » de Nicolas SIHOL - Avant-première, sortie nationale le 7 avril**  
**Jeudi 23 mars à 20h30**, Cinéma Rex de Pontivy - Tarif 4€

## Soirée de clôture SISM 2017

Retour sur les actions réalisées durant les SISM 2017, avec l'intervention de Nathalie DANIEL-RISACHER, Professeur de philosophie, sur le thème « Le rôle régulateur du travail : Comment et pourquoi ce passage d'un travail libérateur à un travail aliénant ? »

**Jeudi 23 mars de 18h à 20h**, au Cinéma Rex de Pontivy  
Gratuit et ouvert à tous

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook : **Semaine d'Informations sur la Santé Mentale de Pontivy**   
et sur le **marché de Pontivy**, les **lundis 27 février, 6, 13 et 20 mars de 9h à 12h** et sur **RBG (92,6 FM)**, **lundi 13 mars à 12h**