

# Journée Perma & Yoga



Samedi 12 septembre 2020

*par Vibration Yoga et Idée d'Oasis*

Yin Yoga (relaxant) & Vinyasa (dynamique)

Initiation Permaculture sur site

Méditation & Repas en pleine conscience

9h30-17h00

Ecolieu à Questembert, Sainte-Suzanne (56230)

60€/personne (tarifs réduits 50€) – Repas inclus

Inscriptions au 06/86/81/64/60