



Ateliers Découverte de plantes sauvages et médicinales

A chaque atelier nous verrons les diverses cueillettes du mois tout en se focalisant sur 1 ou 2 plantes
Découverte - Vertus et usages.- Cueillette et confection d'une préparation culinaire ou d'un remède simple
que vous ramenez chez vous avec une technique différente à chaque atelier

* Certaines dates peuvent évoluer selon la période optimum de cueillette

Inscription obligatoire 3 jours avant en général *

Samedi 6 avril – Pissenlit – Plantain - vinaigre de fleurs - Confection de la gelée de Pissenlit
– et dégustation d'un pesto de plantain - cataplasme plantain

Mercredi 17 Avril* - Fabrication d'un pesto à l'**ail des ours**
, vu que la cueillette doit être faite une journée sèche de préférence , et la météo printanière exceptionnelle la date peut être avancée . Elle vous sera confirmée après inscription- **Inscription avant le 7 avril**
Possibilité de commander votre pesto sans participer à l'atelier -

Mercredi 8 Mai - Focus sur l'ortie au jardin , pour notre bien être et préparations culinaires - Plantes sauvages a cueillir en Mai

Mercredi 29 Mai * – **Le sureau** - confection d'un sirop de sureau
Le sureau - Préparations culinaires avec des fleurs de sureau
la date est sous réserve du début de la floraison **Inscription 15 mai**

Mercredi 5 juin - Plantes aromatiques et médicinales – faire sa trousse de remèdes – Les différentes techniques de conservation et d'utilisation. .

Samedi 29 juin - Millepertuis – préparation d'huile de Millepertuis

Atelier Jardin

Samedi 27 avril 14h30 - association des plantes au jardin - cultures multi étagées

Samedi 25 Mai – l'application de la **permaculture** au jardin et dans son quotidien – découverte

Mercredi 19 juin – Les fleurs comestibles – découverte, recettes et dégustation

Samedi 6 juillet - l'application de la permaculture au jardin et dans son quotidien - découverte

TARIF Libre et conscient

*Le lieu exact , vous sera communiquer lors de votre inscription
au 07 78 90 97 37*

liorzhou56@gmail.com

<http://liorzhou.blogspot.com/>