

CONFÉRENCES-ATELIERS, INITIATIONS

DÉJEUNERS SUR L'HERBE ET APÉROZEN CET ÉTÉ

CABINET SANTÉ BIEN-ÊTRE - RUFFIAC



A la découverte de pratiques de médecines douces et de pratiques de bien-être :

Conférences - Ateliers - Initiations - Documentaire sonore,...

Ouvert à tous.tes. Inscriptions au préalable 3 jours minimum à l'avance. Prix libre ou gratuit selon les événements.

AGENDA

MARDI 23 JUILLET

11h-11h30 : Initiation à la Marmathérapie :
Détente du haut du dos et de la nuque - Massage de Médecine Ayurvédique Traditionnelle Indienne - Sandra Anger - 06 38 11 14 53 (Gratuit)

12h : Déjeuner partagé sur l'herbe - Auberge espagnole & rencontre des praticiennes de santé & de bien-être présentes ce jour. (Gratuit)

14h30-15h : Conférence Découverte : Se détendre, être serein.e, par un massage du ventre ? Le Shi Nei Tsang - Marianne Crouzel-Péjus 06 58 32 01 40 (Gratuit)

JEUDI 25 JUILLET

18h-18h45 : Initiation au Shutaido : Une gymnastique énergétique de Santé accessible à tous.tes. Thème : Le mouvement créatif pour oser s'ouvrir à l'abondance et sortir des schémas de peurs limitant du manque. Marianne Crouzel-Péjus 06 58 32 01 40 (Prix libre 2€ minimum)

19h Apérozen : Rencontre avec les praticien.nes de santé & de bien-être qui seront présent.e.s à cet événement. Dégustations de boissons soft & grignotages

19h30-20h30 : Conférence-Atelier : Hypnothérapie : Découvrir par des expériences simples les pouvoirs de votre cerveau pour retrouver la sérénité. Anne-Béregère Bouillat - Hypnothérapie & Hypnosonothérapie 06 66 10 38 50 (Prix libre)

JEUDI 1ER AOÛT

18h-18h45 : Initiation aux ateliers Corps & Conscience en Mouvement. Thème : Initiation au massage détente de la tête en position assise & habillé.e - Stéphane Sauvage, kinésithérapie & Sandra Anger - Thérapie manuelle 06 38 11 14 53 - (Prix libre 2€ minimum)

THERAPEUTES INTERVENANT AU CABINET

THÉRAPIES MANUELLES

Somatopathie - Marmathérapie - Trame - Conseil en nutrition



Améliorer sa santé physique et/ou émotionnelle, Entretien d'une harmonie globale à tout âge.



Sandra Anger - 06 38 11 14 53 - au CABINET SANTÉ BIEN-ÊTRE - 10 route du Sacré Coeur à RUFFIAC.
Certains modules de santé renforcent vos soins de médecine douce. Autres activités et prestations au cabinet : ateliers, massages, yoga, etc. <http://sandraanger.com/therapiesmanuelles>

AB Hypno

Anne-Béregère Bouillat

Hypnothérapie - Hypnosonothérapie

0666103850

59 rue de la Bottière
44000 NANTES

contact@ab-hypno.fr
www.ab-hypno.fr

JEUDI 1ER AOÛT

19h Apérozen : Rencontre avec les praticien.nes de santé & de bien-être qui seront présentes à cet événement. Dégustations de boissons soft & grignotages

MARDI 6 AOÛT

18h-19h30 : Documentaire sonore en écoute collective & discussion. Thème : La naissance, dans l'intimité des choix, (47 min.) Deux années de création à partir de témoignages de femmes et de couple autour des choix à l'accouchement. Initiative Locale. Collectif Mets tes chaussons. (Prix libre 5€ minimum)

19h30 Apérozen : Rencontre avec les praticien.nes de santé & de bien-être qui seront présent.e.s à cet événement. Dégustations de boissons soft & grignotages

20h30 : Relaxation contée. Invitation à déposer ses bagages sur le chemin de la légèreté. (Gratuit) Sandra Anger 06 38 11 14 53

VENDEDI 9 AOÛT

11h-11h45: Initiation à la Marmathérapie - Thème : Améliorer la circulation de l'énergie dans les mains, les doigts et les bras - Soulagement des tensions & des douleurs, des fourmillements, régulation thermique. (Massage de Médecine Ayurvédique Traditionnelle Indienne) - Sandra Anger - 06 38 11 14 53 - (Gratuit)

12h Pique-nique partagé - Auberge espagnole & rencontre des praticien.nes présent.es ce jour. (Gratuit)

14h-14h45 : Conférence-Atelier Shutaido : Construire son projet de vie, la clarté en soi amène la clarté dans sa vie. Marianne Crouzel-Péjus 06 58 32 01 40 (Gratuit)

AUSSI EN AOÛT..

* **Initiation à la méditation/ * Conférence Psychosynthèse : Comment sortir des situations répétitives ? / * Conférence : Psychosynthèse : Les liens Corps Emotions Esprit.**
Stéphane Béaut - Consultation et formation. Psychosynthèse & Méditation 06 66 90 01 03
* **Atelier d'initiation au Mouvement Régénérateur.** Stéphane Sauvage, Kinésithérapie. 06 37 10 35 42
* **Atelier Auto-hypnose pour un sommeil serein,** pour enfants (7-13 ans)
Anne-Béregère Bouillat - 06 66 10 38 50
* **Ateliers Life/Art process et Anatomie en mouvement.** Alice Browaeyns - 06 80 45 08 99
* **Découverte Massages & Réflexologie à thème.** Séances individuelles. Florie Debien - 06 85 21 87 78
* **Atelier autohypnose.** Apprendre à se mettre en état d'hypnose seul.e et à l'utiliser de façon simple pour apaiser des angoisses ou gérer du stress. Adultes et Ados. Atelier collectif 2 h.
Anne-Béregère Bouillat 06 66 10 38 50



Marianne Crouzel-Péjus
Conseil en épanouissement personnel

« Prendre sa vie en main avec le Mouvement Corporel Créatif® »

« J'accompagne tous ceux qui souhaitent retrouver leur bien-être avec le mouvement et la créativité pour créer une vie épanouie, équilibrée et sereine »

« Être bien dans son corps et bien dans sa vie. »

Créatrice de la méthode Mouvement Corporel Créatif®

Instructrice SHUTAÏDO® - Soulcollage® - Santé Humaniste®
Sur rdv 06 58 32 01 40 Taupont / Ruffiac / 56 / 35

nathalie iafra
médiation • consultation • formation
06.81.58.63.74
contact@nathalieiafra.com
10 rue du Sacré Coeur 44140 Ruffiac

Savita Yoga
Marie Bouliou
06 32 14 81 65

Massages
pour le
Bien de l'Être
& Réflexologie
Florie Debien
06 85 21 87 78
Cabinet Santé Bien-Être,
10 r du Sacré Coeur, 56140 Ruffiac

Retrouvez les autres événements & dates sur le site web:

sandraangertm.wix.com/therapiesmanuelles

Plus d'informations :
Sandra Anger 06 38 11 14 53

...et toute l'année au cabinet :
Consultations Individuelles et Ateliers Collectifs.