

Edit'illon

Les actualités de l'Association Dans l'ensemble

RÉ(RÉ RÉ) OUVERTURE

Nous l'attendions tou.te.s et nous savons que vous aussi, l'heure de la ré-ouverture a sonné !

Le Mercredi 19 Mai,
de 10h00 à 12h00 pour les dépôts de votre
tri de printemps

de 12h00 à 18h30
pour faire des emplettes !



VOUS VOULEZ NOUS CHANGER LA VIE POUR LA REPRISE ?

Pour ce coup de (re) lancement, nous souhaiterions vous faire part de quelques petites choses qui pourrions bien nous changer la vie !

En effet, beaucoup d'entre vous ont fait du tri pendant cette période calme, et nous savons que ce sont en moyenne 3T/semaine qui vont arriver. Soit un tiers de plus que d'habitude, le tout avec le même temps de travail ! Vous voulez être celui ou celle qui nous donnera le sourire lors des dons ? C'est possible !

Nous vous rappelons que nous ne prenons pas : Les choses trop sales, cassées, l'électro ménager non fonctionnel, les matelas et les sommiers tapissiers (sauf neufs). Vous pouvez classer vos dons par catégorie : Jouets, Vêtement homme, femme, enfant..., le tout dans des contenants appropriés (des petits cartons pour les livres...) et que vous nous laissez afin d'éviter de faire des transferts et de porter des cartons de 35kg de livres (si vous ce n'est qu'une fois, pour nous, c'est toute la semaine que cela arrive !)

Vous savez tout pour être nos super co-papilloneurs !

Sortez vos agendas !

ATELIERS ET RENDEZ-VOUS



ATELIER HANDPAN

Le Samedi 29 Mai - durée : 2h30

Venez découvrir cet instrument atypique, au son envoûtant avec un musicien professionnel !

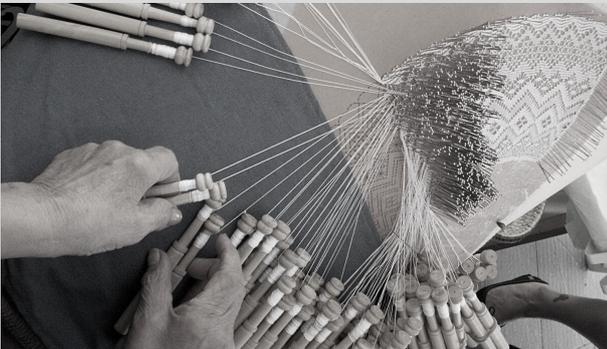
Deux groupes sont prévus :

10h00 - 12h30 pour le premier,

14h30 - 17h00 pour le second,

Les places sont limitées à 5pers. par groupe

Ouvert à tous, participation individuelle de 25 euros, réservation au 06 08 09 24 06



COURS DE DENTELLE AU FUSEAU

Les Mercredis 19 et 26 Mai, 2, 16 et 30 Juin- de 10h00 à 12h00

Nolwenn propose des ateliers dentelle au fuseau dans notre espace de coworking. Ces mystérieux fuseaux vous intriguent depuis longtemps ?

Plus d'informations auprès de Nolwenn

Par mail ; nolwenn@bullededentelle.fr

Par téléphone 02 97 39 24 78 / 06 09 79 24 38



ATELIER TRICOT/CROCHET

Les Mer. 19 Mai et 2 Juin_ à partir de 14h00

Anne, notre bénévoles amatrice de fils reprend les ateliers tricot et crochet. Vous êtes un.e expert.e ? Venez partager ! Vous êtes tout.e débutant.e ? Venez apprendre !

Ouvert à tous, prix libre et conscient. Limité à 5 personnes, réservation au 09.51.58.11.50



FANIONS EN SERIE !

Le Mercredi, 17, 24 Juin et 1er Juillet _ de 14h00 à 17h00

Les copains de Hapax se lancent dans notre atelier couture à la fabrication de fanions qui serviront à la décoration de nombreux événements associatifs dans le coin. Ils vous invitent à venir tester les machines et passer un bon moment pour parler de leur nouveau projet !

Ouvert à tous, gratuit.

Sortez vos agendas !

ATELIERS ET RENDEZ-VOUS

ACCOMPAGNEMENT AU NUMÉRIQUE

Les Samedis 22 Mai, 5 et 19 Juin, sur rdv.

Théo, notre nouveau service civique est un fondu du clavier et de la souris. Si vous avez une question sur l'envoi de mails, de MMS, l'utilisation de skype... N'hésitez pas !

Rendez-vous au 09.51.58.11.50.



MASSAGE SENSITIF

Yve continue ses fameux massages sensitifs sur rendez-vous. Pour ceux/celles qui ne connaissent pas, c'est un massage sensitif de bien-être, effectué par un praticienne certifiée.

Tarif : 30€/30 min, 50€/heure

Tarif solidaire le samedi : 10€ / 30min

Pour toute prise de rendez-vous et renseignements, contactez directement Yve au 06-70-27-81-08

PERMANENCE DU POLE ESS

Le Mardi 25 Mai

Tous les derniers mardis du mois, le pôle ESS prend ses quartiers dans notre espace de coworking !

Porteur de projet plus ou moins avancé, association, SCIC... Vous voulez vous développer ? Créer quelque chose en lien avec l' Economie Sociale et Solidaire ?

N'hésitez plus !

RDV : 07 72 34 26 44 ou c.hervieux@adess-centrebretagne.bzh

HYPNOTHERAPIE

Florence Léвите vous invite à découvrir l'hypnothérapie. Praticienne en EMDR-DSA (Eye Movement Desensitization Reprocessing- Désensibilisation par Stimulations Alternées), elle est donc spécialisée dans la gestion des traumatismes.

Elle sera à l'Effet Papillon le Mardi et le Samedi !

Sur rendez-vous auprès de Florence Léвите

au 06 68 62 97 73

fb : Florence Léвите

florencelevite@gmail.com

Séance de 1h30 pour un premier rendez-vous et 1h pour les suivantes. 60 euros par séance.



ATELIER D'ÉCRITURE

Le Samedi 22 Mai et 21 Juin _ de 14h00 à 17h00

Animé par Daphné Babin, l'atelier mélange jeux d'écriture, créations individuelles ou collectives et lectures.

Ouvert à tous, prix libre. Limité à 5 personnes, réservation au 09.51.58.11.50

Et ailleurs ?

ACTUALITÉS LOCALES

HÉ ON SORT ?!

Impossible de passer à côté de ça, le Mercredi 19 Mai, c'est la réouverture des bars, restaurants, cinémas... En Juin, nous l'espérons, la réouverture des lieux de culture, des festivals... Alors on vous invite à sortir, à faire plein de choses, vous en mettre plein les mirettes et les oreilles...

Pour le cinéma, les cinémas associatifs et indépendants ont besoin de nous ! Ciné Roch à Guemené a déjà sorti sa programmation sur son site *cineroch.fr*. À Baud, le Celtic n'a pas encore défini de date d'ouverture au public, on vous invite à guetter l'information sur le site : *cinemaleceltic.fr*.

N'hésitez pas à nous poser les cartes, flyers, des lieux que vous aimez pour notre nouvel espace info !



BRETAGNE, DERRIÈRE LA CARTE POSTALE

Le journalisme d'investigation, parlons-en ! SPLANN ("clair" en breton), c'est une association, à but non lucratif, composée entièrement de bénévoles, journalistes, citoyens..., qui se sont donné comme mission de mettre au clair, de rendre claire, l'information en Bretagne. Sur quels sujets ? Tout ce qui ne l'est pas, clair, justement : agro-alimentaire, énergies, industrie, politique... Bref, tous ces sujets très opaques, dont les médias nationaux ont du mal à parler.

Un financement participatif pour les enquêtes en cours et à venir est proposé sur leur site, on vous laisse découvrir... : splann.org



PRECAIRES, CHÔMEURS... ÇA CONTINUE !

Vous les avez sans doute déjà vues passer sur les réseaux sociaux : des photos mettant en scène des élus pris en otage par des militants, suivies de la mention "Faudra-t-il aller juste là ?".

La lutte pour défendre les droits sociaux se poursuit. Ils demandent ; Le retrait de la réforme chômage, effective au 1er Juillet, fortement critiquée en raison des conséquences désastreuses qu'elle va causer chez ceux qui vivent déjà dans la précarité.

Les revendications de la CIP "Coordination Intermittents, Intérimaires et Précaires du Kreiz Breizh" concernent tous les précaires, les personnes impactées par la crise de l'emploi de ces dernières années.

Ci-dessus : Hervé Gicquel, premier adjoint à Mellionec (22), credit photo : CIP KreizBreizh