

ATELIERS PARENT/ATELIERS ENFANT

On ne naît pas parent !

FAMILLE MONO PARENTALE

"Je suis et/ou je me sens
seul.e dans ma
parentalité ..."

Questembert - Malansac - Larré - Limerzel

DU 28 SEPT AU 5 OCT 2022

"Se ressourcer pendant que les plus jeunes explorent de leur côtés"



Confiance en soi - Parentalité - Solidarité - Jeux

Groupes d'échanges et de pratiques : sophrologie,
accompagnement à la parentalité, pratiques sportives. corporelles,
atelier mécanique...

Ateliers **GRATUIT**

PROGRAMME DÉTAILLÉ AU DOS

entre adultes,
entre enfants - jeunes
et ensemble

Infos et inscriptions :

Lili Courbon - 06.49.74.78.53

assolaima@gmail.com / www.assolaima.fr

On cas de difficultés d'organisation de planning, contacter nous !



UN TEMPS POUR SOI

animé par Lili Courbon, sophrologue,
la confiance en soi, la relation à soi et aux
autres, respirer, se détendre pour réguler ses
émotions, trouver des ressources.

PARLER PARENTALITÉ &

COMMUNICATION POUR ENFANTS

animé par Céline Poulain, communication
bienveillante, une autre façon de
communiquer, mieux comprendre les
réactions, les émotions et poser un cadre
avec bienveillance.

JOUER POUR COOPÉRER *

avec Renaud Tefnin, comédien et facilitateur
d'apprentissage - un espace/temps pour jouer
avec le corps et la parole - découvrir et explorer
ses capacités d'expression, pour soi même, avec
l'appui du groupe.



JOUER POUR COOPÉRER °

avec Fanny de GLAZIG,
animatrice sportive,
jeux sportifs, s'amuser et se
défouler, accepter son corps,
confiance en soi.

LA MÉCA POUR TOU.TE.S

avec Éric Fridman, de L'Atelier,
garage associatif, pour comprendre
et entretenir son véhicule.

	10h / 12h 10h30 / 12h30 pour le 5/10	18h / 20h
Mercredi 28/09	"Parler parentalité" "Jouer pour coopérer °" les Parentillages Questembert	"Un temps pour soi" "Jouer pour coopérer *" les Parentillages Questembert
Vendredi 30/09		"Jouer pour coopérer ° en famille" Ferme ludique Glazig à Holian Malansac
Samedi 01/10	"La Méca pour tou.te.s" "Communication pour enfants" L'Atelier - Bespérué Larré	
Mercredi 05/10	"Un temps pour soi" "Jouer pour coopérer *" Centre Social ÉVEIL Limerzel	