



ASSO LAÏMA
COMMUNIQUER ET ACCOMPAGNER

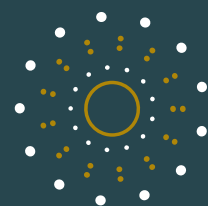
www.assolaima.fr

Pour la Rentrée : 4 Semaines - 4 Ateliers



Nouveau Cycle

*Ateliers :
Relation à soi*



Echanger autour de la Confiance en
soi, de l'Estime de soi
Oser être soi - S'aimer - Agir

JEUDIS SOIR : 26 SEPT - 3,10 ET 17 OCT
[20H - 22H30]

QUESTEMBERT - 56

LOCAL EILAN - 8 RUE DU 11 NOVEMBRE

TARIFS : 80 € LE CYCLE - OU 60€ PETIT BUDGET

Ateliers composés d'exercices corporels, de respiration, de méditation,
de relaxation, de visualisation et de créativité

Animé par Aurélie Courbon "Lili"

Sophrologue - Animatrice en Communication Bienveillante

Infos et Inscription : aureliecourbon.laima@gmail.com - 06.49.74.78.53

